

Gemeente van onze Heer Jezus Christus!
Jullie zullen wel gedacht hebben.
Waarom loopt ds. Schaeffer met een kruk!?
Nou, dat zal ik je vertellen.

De dokter zei een tijdje geleden tegen mij:
Meneer, u moet wat meer bewegen!
Dat is goed voor u.
U moet eens wat aan sport gaan doen.
Sporten is gezond!

Oké! dacht ik.
De dokter heeft gelijk.
Ik ga inderdaad maar eens sporten.
Maar ja, wat voor sport?

Toen zei iemand van onze kerk: *We hebben een gezellige badmintonclub.*
Eén keer in de 14 dagen op dinsdagavond in een gymzaal aan de Brouwerskamp!

Ik dacht: *Badminton – ja, dat lijkt me wel wat!*
Je weet wel, met zo'n racket een pluimpje over een net slaan.
Gezellig – èn spannend!
En gezond natuurlijk!

Nou, dat heb ik al een paar keer gedaan.
Maar bijna twee weken geleden gebeurde het.
We waren nog maar net begonnen – twee tegen twee.
Twee mannen tegen twee vrouwen.
En wij stonden al dik voor – met 1-0!
Opeens – pang!
Knapte er een spiertje in mijn been, in mijn kuit.
Een zweepslag heet dat.
Ik kon geen stap meer lopen.

Nou van een spelletje badminton kwam niks meer.
Ze hebben me thuis gebracht.
De volgende dag bracht mijn vrouw me bij de dokter.
Ik zei: *Nou, dokter, doe ik wat aan sport!*
Krijg ik een zweepslag!
Lekker gezond!

De dokter keek me eens aan en toen zei hij: *Hebt u wel aan warming up gedaan?*
Warming up – weten jullie wat dat is?
Je moet eigenlijk eerst je spieren opwarmen voordat je een spelletje badminton doet.
Eerst even een rondje hard door de gymzaal lopen.
Misschien heb je dat wel eens gezien bij een voetbalwedstrijd – van Oranje of zo.
Dan denkt Marco van Basten, de trainer: *Ruud van Nistelrooij moet er maar uit.*
En Raphaël van der Vaart moet er in.
Maar dan moet Raphaël van der Vaart eerst langs de rand van het voetbalveld wat heen en weer rennen.
Dat is *warming up*.
Dan worden de spieren opgewarmd voordat je ze stevig gaat gebruiken.

Nou, de volgende keer als ik weer badminton speel, doe ik eerst aan *warming up*.
Eerst een rondje door de gymzaal rennen.
Als de dokter zoiets zegt, moet je goed naar hem luisteren.
Maar je moet natuurlijk ook dóen, wat de dokter zegt.
Anders helpt het nog niks.
Je moet niet zeggen: *Goed, dokter!*
Ga ik doen, dokter!
En het dan toch niet doen!
Gewoon gaan sporten zonder *warming up*.

Misschien denk je wel: *Eerst een rondje rennen?*
Wat een onzin!
Die dokter kan me wat!
Ik wil direct een spannende wedstrijd spelen.
Eerst een rondje rennen?
Bah, niks aan!

Maar dat is dom, dom, dom.
Dat zie je maar aan mij!
Dan krijg je misschien zomaar een zweepslag.
Moet je weken met een kruk lopen.
Nee, je moet niet alleen luisteren naar wat de dokter zegt.
Je moet het ook *doen!*

Maar als de Heer Jézus iets zegt...
De Heer Jezus is nog veel belangrijker dan de dokter!
Of niet soms?
Dus als de Heer Jezus iets zegt, moet je helemaal goed luisteren.

Ja, wacht eens even, dus niet alleen luisteren.
Je moet het ook *doen!*

Soms denk je misschien: *Het is helemaal niet zo leuk wat de Heer Jezus zegt.*
Ik doe het veel liever anders.
Want wat de Heer Jezus zegt, dat klinkt zo moeilijk!

Een voorbeeldje.
Je loopt gezellig in de Dorpsstraat te winkelen.
Je hebt net een lekker ijsje gekocht.
Loopt er iemand tegen je aan.
Zo hard dat je ijsje op de grond valt.
Wat zeg je dan?

Nou, ik denk dat je zomaar heel boos wordt.
Je begint misschien wel te schelden.
Stomme oen!
Kijk een beetje uit je doppen, ja!
Mankeert er soms wat je aan je ogen!
Ligt mijn lekkere ijsje zomaar op straat!
En je geeft die ander een flinke duw.

O, o, dat wordt ruzie!
Want die ander kon er niks aan doen.
Die moest plotseling opzij voor een mevrouw met een kinderwagen!

Stel nou eens, dat de Heer Jezus daarbij was.
Wat denk je dat Hij gezegd zou hebben als dat gebeurde?
Wat denk je dat Hij tegen jou gezegd zou hebben als je was gaan schelden?

Ho, ho!
Niet schelden!
Eerst tot tien tellen, voordat je iets zegt!
Probeer vriendelijk te blijven.
Geen ruzie maken!
Daar wordt niemand vrolijk van.
Jij zelf ook niet!
Denk je ook niet dat de Heer Jezus dat zou zeggen?

Maar als Jezus dat zegt moet je niet alleen luisteren naar wat Hij zegt.
Je moet het ook *doen!*

Dan wordt het fijn.
Dan krijg je het goed met elkaar.

Daarover heeft de Heer Jezus een mooi verhaal verteld.
Dat gaat over twee mannen.
Die willen elk een huis bouwen.
Een mooi huis om fijn in te wonen.

Kijk, de ene man heeft er goed over nagedacht.
Hij heeft eerst een mooi plekje uitgezocht.
Hij gaat wonen op een berg.
Daar heb je mooi uitzicht.
Je kunt lekker ver om je heen kijken.
En op een berg, een rots staat je huis heel stevig.
Dat moet je hebben!
Ja, hij kijkt tevreden om zich heen.
Hier ga ik mijn huis bouwen!



Nou, hij heeft het helemaal in zijn hoofd.
Hij weet precies hoe het huis er uit moet zien.
En hoe hij het bouwen wil.
Hij pakt zijn kruiwagen vol met spullen die hij nodig heeft.
Planken, cement, een schep.
Een houweel om gaten mee in de rots te hakken.
Want daar moeten de palen in, waar het huis stevig op kan staan.



Zie je hoe tevreden en blij hij kijkt?
Dat gaat helemaal goed komen.

Maar dat valt nog niet mee, hoor!
Moet je zien.
Je huis bouwen op een rots, dat is een hele klus.
Je moet alles omhoog takelen.
Alle stenen voor de muren.
En het cement om de stenen aan elkaar te metselen.
Zie je wel hoe hij zijn best moet doen?
Sjonge, jonge wat een karwei, zeg!



Een andere man wil ook een huis bouwen.
Hij kijkt hoe die eerste het doet.
Hij ziet hem sjouwen en ploeteren.
Nou, hij wordt al moe als hij er naar kijkt!
Alle mensen, wat moeilijk allemaal.

*Nee, denkt die ander, zo doe ik het niet.
Volgens mij kan het wel anders.
Veel gemakkelijker.*

Weet je wat die andere man doet?
Hij zoekt een plekje op het strand.
Lekker, een huisje aan zee.
Alsof je altijd vakantie hebt!
Hij ziet zichzelf al op een ligstoel voor zijn huisje zitten.
De zon op zijn gezicht.
De wind door zijn haren.
Het ruisen van de branding in zijn oren.
Fantastisch!



Maar ik zei al, hij wil er niet teveel moeite voor doen.
Hij heeft een kant en klaar zelfbouw pakket gekocht.

Die zet je zo even in elkaar.
 Een beetje passen en meten.
 De boel wat tegen mekaar aanzetten en met wat spijkers vastzetten.
 Een likje verf hier en daar.
 Dat komt helemaal goed.
 Binnen de kortste keren is zijn huisje klaar.
 De eerste man is nog volop bezig op die berg.
 Maar hij zit al te genieten van de zon, de zee en het strand!
 Hij denkt: *Dat heb ik 'm eventjes handig aangepakt!*
Mooi makkelijk!
Niks geen gedoe met sjouwen en takelen en gaten hakken en metselen!



Maar dan, lieve help!
 Wat gebeurt er dan!
 Het begint te regenen.
 Eerst zachtjes.
 De man met het huisje op het strand pakt gauw zijn ligstoel.
 Hup, naar binnen!
 Even wachten tot de bui weer over is.
 Nou, dat valt tegen.
 Het regent al harder en harder.
 Het gaat vreselijk tekeer.
 De man kijkt door het raam naar buiten.
 Hij denkt: *Nou ja, ik zit hier binnen mooi droog!*



Ja, dat had je gedacht!
 Mooi niet, hoor.
 Opeens voelt hij een drup op zijn neus.
 En nog één.
 En nog één.
 O, o, zijn zelfbouw-pakkethuisje is toch niet zo stevig als hij dacht.
 Op den duur regent het binnen net zo hard als buiten.
 Vreselijk!
 Het water stroomt van alle kanten zijn huisje binnen.
 De planken raken los.
 De wind giert door zijn kamertje.
 Wat een ramp!
 O nee, van zijn prachtige huisje blijft niet veel over.
 De hele boel stort in elkaar.
 Alles drijft in het water.
 De man kijkt helemaal beteuterd om zich heen.
 Hij dacht dat hij het zo goed had gedaan.
 Maar o, wat is hij dom geweest.

7



8



9



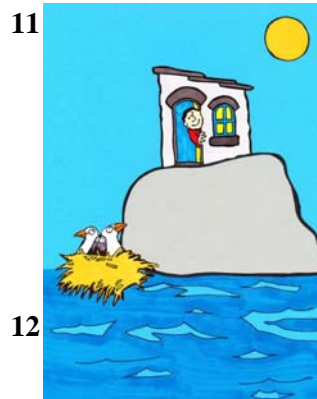
Zeg, hoe zou het gegaan zijn met die eerste man?
 De man, die zijn huis heeft gebouwd op de rots?
 Nou, kijk maar hoe mooi zijn huis geworden is.
 Knap hoor, als je zelf zo'n huis kunt bouwen.
 Het ziet er echt goed uit, vind je niet?
 Volgens mij brandt er gezellig licht in de kamer.

Maar zie je wel, dat het daar ook gaat regenen?
 Niet alleen op het strand, ook boven de berg betreft de lucht.
 Sjonge, wat zien die wolken er donker uit.
 Dat wordt noodweer!

De man gaat gauw naar binnen!
 Hij doet de deur goed op slot.
 Alle ramen dicht.
 Nee, hem kan niets gebeuren.
 Achter het raam staat hij naar buiten te kijken.
 Wat gaat het daar te keer.
 Maar binnen is het droog en knus.
 Zijn huis is stevig gebouwd.
 Hoe de storm er ook tegen beukt, het blijft staan.
 Hoe de regen ook klettert, het spoelt niet weg.
 Het staat stevig op de rots.



En als de hoosbui over is, staat zijn huis nog recht overeind.
 Kijk, de zon is weer gaan schijnen.
 De man doet de deur open en kijkt naar buiten.
 Oei, wat is er veel water gevallen!
 Het stroomt nog stevig om de berg heen.
 De man loopt eens om z'n huisje heen!
 Nee hoor, niets aan de hand.
 Het kan tegen een stootje.



Zie je het verschil tussen de twee huizen?
 De één dacht: *Ik doe het mooi makkelijk!*
 Maar dat gaat nooit goed.
 De ander heeft er veel voor moeten doen.
 En dat viel niet mee.
 Maar zijn huis bleef staan in de regen en de storm.

Jezus zegt tegen ons: *Jullie moeten altijd goed naar Mij luisteren.*
Maar je moet niet alleen luisteren naar wat Ik zeg.
Je moet het ook doen!
 Als je niet alleen naar Mij luistert, maar het ook doet,
 dan lijk je op de man die zijn huis bouwt op de rots.
 Maar als je wel naar Mij luistert, maar je dóet het niet,
 dan lijk je op de man die zijn huis bouwt op het strand.
 Dat lijkt gemakkelijker.
 Je bent gauwer klaar.
 Maar het is een huis van niks.



We doen vaak liever wat ons beter uitkomt.
 Terugschelden als iemand ons uitscheldt.
 Eerst aan ons zelf denken en dan pas aan een ander.
 De dikste plak koek van de schaal pakken of het lekkerste chocolaatje.
 Gauw voor kruipen in de winkel of op de markt, terwijl je nog niet aan de beurt bent.
 Anderen de schuld geven als je zelf iets verkeerd hebt gedaan.

Jezus zegt: *Dat moet je niet doen.*
Je doet het zo gemakkelijk.
Je denkt dat het je helpt.
Maar je leven wordt er echt niet leuker van.
Het wordt een rommeltje.
Net als dat huis van de man die op het strand ging wonen.
Niet doen!
Doe nu maar gewoon wat Ik zeg.
Daar wordt je leven echt fijner van.
Zo fijn als een huis dat stevig op de rots gebouwd is.

Dus, goed onthouden.
 Je moet niet alleen luisteren naar wat Jezus zegt.
 Je moet het ook doen!

AMEN.

06-04-2008